

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
03/08/2026	Segunda– Feira	Cuscuz com ovos	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
04/08/2026	Terça – Feira	Bolo de maracujá	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
05/08/2026	Quarta– Feira	Pão de queijo mineiro com geléia de fruta	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
06/08/2026	Quinta– Feira	Sopa de carne + torradinha	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
09/08/2026	Sexta-Feira	Banana com leite e granola	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
10/08/2026	Segunda– Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
11/08/2026	Terça – Feira	Cupcake de beterraba com cacau	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
12/08/2026	Quarta– Feira	Cuscuz com creme de queijo/manteiga	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
13/08/2026	Quinta – Feira	Brownie de banana	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
14/08/2026	Sexta-Feira	logurte natural com granola	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
17/08/2026	Segunda– Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
18/08/2026	Terça– Feira	Inhame com carne moída	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
19/08/2026	Quarta– Feira	Brioche com creme de cenoura	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
20/08/2026	Quinta – Feira	Sorvete caseiro com banana	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
21/08/2026	Sexta-Feira	Milho cozido	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
24/08/2026	Segunda– Feira	Açaí + leite + granola	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
25/08/2026	Terça – Feira	Crepioca à pizzaiolo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
26/08/2026	Quarta– Feira	Pão de batata com creme de ricota	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
27/08/2026	Quinta – Feira	Dadinho de tapioca com geléia de fruta	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
28/08/2026	Sexta-Feira	Cookies integral caseiro	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
31/08/2026	Segunda– Feira	Torradinha + creme de queijo + geléia de fruta	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada