

03/08	Saladas - Mix de alfaces, cenoura c/ batatas, pepino, beterraba ralada, milho. Proteínas - Franguinho em cubos c/ batatas, bife de molho, carne moída c/ batatas, torta de frango. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura, feijão carioca, espaguete c/ ovos, farofa crocante, purê de batata.
04/08	Saladas - Couve-flor c/ tomates, repolho c/ cenoura, legumes no vapor, brócolis, pepino. Proteínas - Bifinho c/ ervilhas, galinha da vovó, franguinho desfiado, rocambole de frango. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, feijão preto, farofinha, espaguete c/ molho de tomate, purê de batata-doce.
05/08	Saladas - Cenoura c/ manga, mix de folhas, legumes cozidos, vagem refogada, pepino, tomates. Proteínas - Frango empanado c/ cebolinho, bife ao molho c/ ervilhas, franguinho desfiado, panquecas de carne. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura e ovos, feijão preto, espaguete refogado, farofa c/ ovos, batatas sauté.
06/08	Saladas - Salada crua, salada tropical, milho e ervilhas frescas, tomates, pepino. Proteínas - Frango à jardineira, bife empanado de forno, frango desfiado c/ milho, lasanha. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão carioca, farofa c/ bacon, espaguete ao sugo, batatas de forno.
07/08	Saladas - Salada verão, legumes no vapor, salada de alfaces, cenoura, pepino, tomates. Proteínas - Isca de carne ao molho madeira, franguinho c/ batatas, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão mulatinho, farofinha refogada, chips de batata-doce, espaguete c/ ovos.
10/08	Saladas - Seleta de legumes, salpicão, salada mista, pepino, tomates, repolho c/ cenoura. Proteínas - Lasanha à bolonhesa, frango acebolado, almôndegas, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz integral c/ cenoura, feijão mulatinho, farofa, espaguete c/ molho de tomate, batatas sauté.
11/08	Saladas - Salada mista, cenoura ralada, salada de batata c/ ovos, mix de repolhos, vagem refogada, tomates. Proteínas - Franguinho à milanesa, lombo ao molho c/ batatas, carne moída, rocambole de frango. Acompanhamentos - Arroz c/ couve, feijão preto, espaguete com tomate e manjerição, farofa refogada, purê de batatas.
12/08	Saladas - Salada agreste, mix de alfaces c/ azeitonas, legumes em tirinhas, abobrinha refogada, pepino. Proteínas - Bife à parmegiana, frango em cubos c/ batatas, panquecas de frango, franguinho desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura e milho, feijão carioca, espaguete na manteiga, purê de batatas, farofinha.
13/08	Saladas - Salada tropical, mix de folhas verdes, salada de grão-de-bico, legumes, milho e ervilhas, tomates. Proteínas - Guisadinho de carne c/ batatas, franguinho assado, panquecas de carne, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão preto, farofa c/ ovos, espaguete c/ tomates e manjerição, batatas gratinadas.
14/08	Saladas - Cenoura c/ manga, legumes cozidos, cenoura ralada, mix de alfaces, pepino, tomates, milho. Proteínas - Cozido de carne, frango crocante. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura, feijão carioca, farofinha, espaguete refogado, pirão.
17/08	Saladas - Brócolis c/ folhas verdes, repolho c/ cenoura, seleta de legumes, beterraba cozida, ovos cozidos, tomates. Proteínas - Carne assada c/ batatas, franguinho cremoso, quiche de frango c/ requeijão, franguinho desfiado. Acompanhamentos - Arroz à grega, feijão carioca, espaguete c/ ovos, farofa crocante, purê de batatas.
18/08	Saladas - Mix de folhas c/ azeitonas, cenoura c/ vagem, salada verão, legumes, tomates, pepino, milho. Proteínas - Frango ao molho oriental, bife à milanesa, lasanha à bolonhesa. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão carioca, farofinha, espaguete na manteiga, batatas de forno.
19/08	Saladas - Acelga c/ manga e abacaxi, salada mista, milho, legumes, alfaces, pepino, tomates, vinagrete. Proteínas - Bife à portuguesa, frango na chapa, canelone de carne, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura e passas, feijão preto, farofa de bacon, espaguete c/ molho de tomate, purê de batatas.
20/08	Saladas - Salada tricolor, folhas verdes, pepino, legumes no vapor, repolho c/ cenoura, beterraba cozida. Proteínas - Carne de sol desfiada, franguinho ao molho, frango desfiado, torta de frango. Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão preto, farofa de jerimum, espaguete refogado, purê de macaxeira.
21/08	Saladas - Alface c/ tomates, berinjela refogada, legumes, couve-flor, cenoura e beterraba raladas, pepino. Proteínas - Franguinho à parmegiana, bifinho na chapa c/ cenoura, frango desfiado. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, feijão carioca, farofa crocante, espaguete na manteiga, suflê de legumes.
24/08	Saladas - Salada mista, frutas tropicais, repolho c/ cenoura, pepino, tomates, milho. Proteínas - Carne assada, franguinho de forno, frango desfiado, panquecas de carne. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, feijão mulatinho, farofa c/ couve, espaguete c/ ovos, chips de batata.
25/08	Saladas - Salada verão, mix de alfaces, salada de grão-de-bico, tomates, milho e ervilhas. Proteínas - Stroganoff de carne, torta de frango, frango à milanesa. Acompanhamentos - Arroz integral c/ cenoura, feijão preto, espaguete c/ tomates e azeitonas, farofinha, batatas douradas.
26/08	Saladas - Couve-flor c/ tomates, mix de alfaces, repolho c/ cenoura, legumes no vapor, brócolis, pepino. Proteínas - Carne assada c/ batatas, cubos de frango c/ batata-doce, carne moída, rocambole de carne. Acompanhamentos - Arroz c/ vagem e cenoura, feijão carioca, espaguete refogado, farofa c/ ovos, purê de batatas.
27/08	Saladas - Cenoura c/ batatas, salada verde, pepino, beterraba e cenoura raladas, acelga c/ abacaxi. Proteínas - Franguinho em cubos c/ batatas, bife de molho, carne moída c/ batatas, panquecas de frango. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura, feijão carioca, espaguete c/ ovos, farofa crocante, purê de batata-doce gratinado.
28/08	Saladas - Cenoura c/ manga, legumes cozidos, cenoura ralada, mix de alfaces, pepino, tomates, milho. Proteínas - Cozido de carne, frango acebolado. Acompanhamentos - Arroz c/ cenoura, feijão carioca, pirão, farofinha, espaguete refogado.
31/08	Saladas - Salada crua, salada tropical, milho e ervilhas frescas, tomates, pepino, legumes cozidos. Proteínas - Bifinho c/ ervilhas, galinha da vovó, franguinho desfiado, rocambole de frango. Acompanhamentos - Arroz c/ brócolis, feijão preto, farofinha, espaguete c/ molho de tomate, purê de batata.