



01/05 FERIADO DIA DO TRABALHADOR

- 04/05**
Saladas - Salada mista, tomate em rodela, legumes, cenoura e beterraba raladas, mix de repolho.
Proteínas - Lombo assado, frango desfiado, escondidinho de carne, frango desfiado.
Acompanhamentos - Arroz, feijão mulatinho, farofa, espaguete c/molho tomate, purê de batatas.
- 05/05**
Saladas - Mix de alfaces c/rúculas, abobrinha refogada, legumes à julienne, beterraba cozida, salada tropical.
Proteínas - Frango na chapa, torta de frango c/ricota, bife ao molho c/brócolis, carne moída.
Acompanhamentos - Arroz integral c/cenoura, feijão preto, farofa c/couve, espaguete c/manjerição, batata chips.
- 06/05**
Saladas - Salada de alfaces, seleta de legumes, cenoura e beterraba, tomate em cubos.
Proteínas - Almôndegas, frango à jardineira, isca de carne ao molho oriental.
Acompanhamentos - Arroz carioca, feijão preto, espaguete c/ovos, farofinha, purê de batata doce gratinado.
- 07/05**
Saladas - Salada mista, tomate em rodela, seleta de legumes, lâminas de pepino, salada Agreste.
Proteínas - Rocambolo de cenoura c/carne, bife à portuguesa, isca de frango c/batatas, frango desfiado.
Acompanhamentos - Arroz c/cenoura, espaguete refogado, farofa, feijão mulatinho, purê de batatas.
- 08/05**
Saladas - Mix de alfaces, legumes c/maionese light, mix de repolhos com cenoura, pepino e cenoura ralada, tomates em cubos.
Proteínas - Tiras de frango c/cenoura, carne assada c/ervilhas, carne moída com batatas.
Acompanhamentos - Arroz c/milho e cenoura, feijão preto, espaguete c/tomate, farofinha, batatas de forno.
- 11/05**
Saladas - Salada mista, legumes, pepino, tomate em rodela, milho e ervilhas frescas, frutas tropicais.
Proteínas - Guisadinho de carne c/legumes, coxa e sobrecoxa de forno, frango desfiado, rocambolo de carne.
Acompanhamentos - Arroz, feijão carioca, espaguete c/molho tomate, farofa, purê de batatas.
- 12/05**
Saladas - Mix de alfaces c/tomate, batatas riviera, salada de acelga c/abacaxi, legumes, pepino e tomate em cubo.
Proteínas - Carne de sol desfiada, carne moída, frango cremoso, panquecas de frango.
Acompanhamentos - Arroz c/cenoura e passas, feijão mulatinho, espaguete c/tomate e azeitonas, farofa, purê de macaxeira.
- 13/05**
Saladas - Salada de alfaces, legumes, pepino, cenoura ralada, milho, ervilhas, tomate.
Proteínas - Frango Desfiado, isca de carne c/batata doce, frango à milanesa, canelone de carne.
Acompanhamentos - Arroz refogado, feijão preto, espaguete c/molho, farofa e purê de batatas.
- 14/05**
Saladas - Mix de alfaces, salada tropical, legumes, vagem refogada, pepino em rodela.
Proteínas - Frango com creme de milho, carne moída, bife empanado, torta de frango.
Acompanhamentos - Arroz integral com cenoura, espaguete ao sugo, farofa, feijão preto, purê de batatas.
- 15/05**
Saladas - Mix de alfaces, tomates em rodela, legumes do cozido, pepino, milho e ervilhas.
Proteínas - Cozido de carne, frango assado, carne desfiada.
Acompanhamentos - Arroz carioca, espaguete ao alho e azeite, feijão mulatinho, farofa, pirão.
- 18/05**
Saladas - Salada mista, salada verão, legumes, tomate, milho e ervilhas, cenoura e beterraba raladas, pepino.
Proteínas - Frango desfiado, bife ao molho c/ervilhas, lasanha, frango acebolado.
Acompanhamentos - Arroz, feijão carioca, espaguete c/ovos, purê de macaxeira, farofa.
- 19/05**
Saladas - Salada agreste, mix de alfaces, salada de batatas c/ovos, Camponata de berinjela, cenoura em rodela cozida.
Proteínas - Lombo, frango crocante, frango desfiado, rocambolo de carne.
Acompanhamentos - Arroz c/brócolis, feijão preto, espaguete c/molho de tomate, farofa de ovos, purê de queijo.
- 20/05**
Saladas - Salada mista, cenoura e beterraba cozidas, milho, ervilhas frescas, pepino.
Proteínas - Panquecas de cenoura c/carne, frango em cubos c/brócolis, bife ao molho, carne moída.
Acompanhamentos - Arroz, feijão mulatinho, espaguete à bolonhesa, farofa, purê de batatas.
- 21/05**
Saladas - Mix de alfaces, couve à Mineira, salada de batatas, abacaxi e laranja, vinagrete, tomate em rodela.
Proteínas - Bife à parmegiana, frango de forno, frango desfiado, torta de frango c/milho.
Acompanhamentos - Arroz c/cenoura e passas, feijão preto, farofa de cuscuta, espaguete refogado, purê de batatas.
- 22/05**
Saladas - Mix de alfaces, salada de repolho e cenoura, legumes no vapor, pepino, tomate em cubos, acelga com abacaxi.
Proteínas - Carne moída, maminha de forno, tiras de frango c/batata doce.
Acompanhamentos - Arroz à Grega, feijão mulatinho, farofa c/bacon, espaguete ao sugo, batatas de forno.
- 25/05**
Saladas - Salada crua, milho e ervilhas, legumes, beterraba cozida, ovos cozido, lâminas de pepino.
Proteínas - Carne ao molho, frango em cubos crocante, carne moída, canelone de carne.
Acompanhamentos - Arroz, feijão preto, farofa de ovos, espaguete c/molho de tomate, purê de batatas.
- 26/05**
Saladas - Mix de alfaces c/tomate seco, salada de cenoura c/manga, mix de repolho, pepino e legumes.
Proteínas - Carne de sol c/queijo, frango desfiado, frango à milanesa, torta de frango.
Acompanhamentos - Arroz c/cenoura e vagem, feijão preto, farofa c/cenoura, berinjela à Parmegiana, espaguete c/tomate e manjerição, purê de macaxeira.
- 27/05**
Saladas - Salada mista, legumes, cenoura e beterraba, pepino, salada de acelga com abacaxi, tomate em cubos.
Proteínas - Frango desfiado, bife de milho c/batatas, frango na chapa, panquecas de carne.
Acompanhamentos - Arroz, feijão preto, espaguete c/molho tomate, farofa, purê de batata doce gratinada.
- 28/05**
Saladas - Salada de alface, salada tropical, legumes, pepino e cenoura em rodela.
Proteínas - Lasanha à bolonhesa, isca de carne ao molho, frango empanado c/cebolinha.
Acompanhamentos - Arroz colorido, feijão mulatinho, espaguete no alho e azeite, farofa de jerimum, macaxeira de forno.
- 29/05**
Saladas - Salada mista, legumes do cozido, vagem refogada, tomate em rodela.
Proteínas - Cozidos Carne, isca de frango com batatas.
Acompanhamentos - Arroz, feijão preto, pirão, farofa refogada, espaguete com molho branco.