

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.
- os Sucos não são adoçados com açúcar ( à parte)

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/05/2026	Sexta- Feira	<b>FERIADO- DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
04/05/2026	Segunda- Feira	Tapioca de queijo	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
05/05/2026	Terça -Feira	Waffle com calda de cacau	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
06/05/2026	Quarta- Feira	Brownie de banana com cacau	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
07/05/2026	Quinta – Feira	Pão de batata com carne moída	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
08/05/2026	Sexta- Feira	Bolo de beterraba	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
11/05/2026	Segunda – Feira	logurte com cereal	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
12/05/2026	Terça -Feira	Muffin de frutas vermelhas	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
13/05/2026	Quarta- Feira	Cookies + sorvete caseiro	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
14/05/2026	Quinta- Feira	Wrap + requeijão	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
15/05/2026	Sexta- Feira	Bolachinha de arroz + geléia de fruta ou creme de queijo	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
18/05/2026	Segunda – Feira	Açaí + leite + banana	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
19/05/2026	Terça -Feira	Mini pizza caseira de mussarela	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
20/05/2026	Quarta- Feira	Cupcake de cenoura	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
21/05/2026	Quinta- Feira	Dadinho de tapioca + creme de ricota	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
22/05/2026	Sexta- Feira	Pãozinho de queijo mineiro	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
25/05/2026	Segunda – Feira	Polvilho + requeijão	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
26/05/2026	Terça -Feira	Cachorro quente de carne moída	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
27/05/2026	Quarta- Feira	Muffin de banana	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
28/05/2026	Quinta – Feira	Mini coxinha de batata ao forno	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada
29/05/2026	Sexta- Feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	<b>Fruta</b>	Suco de fruta ou água saborizada