

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
26/01/2026	Segunda– Feira	Muffin de cenoura	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
27/01/2026	Terça – Feira	Pãozinho de cenoura + creme de beterraba	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
28/01/2026	Quarta– Feira	Sopa funcional	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
29/01/2026	Quinta– Feira	Tapioca de frango	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
30/01/2026	Sexta-Feira	Sorvete de fruta caseiro com cookies	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
02/01/2026	Segunda– Feira	Pão de queijo mineiro	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
03/02/2026	Terça – Feira	Cuscuz com ovos/ manteiga/ requeijão	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
04/02/2026	Quarta– Feira	Bolo de banana com aveia	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
05/02/2026	Quinta – Feira	Coxinha de frango massa de batata doce ao forno	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
06/02/2026	Sexta-Feira	Cupcake de banana	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
09/02/2026	Segunda– Feira	Torradinha com creme de cenoura	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
10/02/2026	Terça– Feira	Cachorro quente de carne moída nutritiva	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
11/02/2026	Quarta– Feira	Waffle com geléia de fruta artesanal	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
12/02/2026	Quinta – Feira	Açaí + leite + banana	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
13/02/2026	Sexta-Feira	Festa de carnaval	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
16/02/2026	Segunda– Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
17/02/2026	Terça – Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
18/02/2026	Quarta– Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
19/02/2026	Quinta – Feira	Bolachinha de arroz com patê de queijo	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
20/02/2026	Sexta-Feira	Cuscuz com creme de ricota/ ovos/ manteiga	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
23/02/2026	Segunda– Feira	Chips de batata doce	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
24/02/2026	Terça – Feira	Bolo de beterraba com cacau	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
25/02/2026	Quarta– Feira	Canja + torradinha	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada

26/02/2026	Quinta – Feira	Tostex de queijo quente	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada
27/02/2026	Sexta-Feira	Mini cheese burger caseiro	Fruta	Suco de fruta ou água saborizada