

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
01/10/2026	Quinta– Feira	Mini sanduíche + potinhos com pastinhas coloridas naturais: Beterraba e cenoura	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
02/10/2026	Sexta– Feira	Cookies de banana com aveia e sorvete caseiro	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
05/10/2026	Segunda– Feira	Chips de batata doce	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
06/10/2026	Terça-Feira	Dadinho de tapioca com geléia de morango	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
07/10/2026	Quarta– Feira	Muffin de laranja	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
08/10/2026	Quinta– Feira	Milho cozido	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
09/10/2026	Sexta– Feira	Especial Dia das Crianças Bolo de chocolate + pioca caseira	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
12/10/2026	Segunda– Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
13/10/2026	Terça-Feira	iogurte com cereal	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
14/10/2026	Quarta– Feira	Polvilho + creme de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
15/10/2026	Quinta– Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
16/10/2026	Sexta– Feira	FERIADO	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
19/10/2026	Segunda – Feira	Tapioca mista	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
20/10/2026	Terça-Feira	Cupcake red velvet com beterraba	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
21/10/2026	Quarta– Feira	Açaí + leite + granola	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
22/10/2026	Quinta– Feira	Sanduíche natural	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
23/10/2026	Sexta– Feira	Bolachinha de arroz com creme de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
26/10/2026	Segunda – Feira	Brioche com creme de ricota	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
27/10/2026	Terça-Feira	Sanduíche Sushi — pão de forma enrolado com frango e queijo, cortado em rolinhos	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
28/10/2026	Quarta– Feira	Mini pizza de mussarela caseira	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
29/10/2026	Quinta– Feira	Waffle com mel	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
30/10/2026	Sexta– Feira	Wrap com creme de beterraba	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada