

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

| DATA       | DIA             | ALIMENTO                                                                                | FRUTA        | BEBIDA                              |
|------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| 01/10/2026 | Quinta– Feira   | Mini sanduíche + potinhos com pastinhas coloridas naturais: Beterraba e cenoura         | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 02/10/2026 | Sexta– Feira    | Cookies de banana com aveia e sorvete caseiro                                           | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 05/10/2026 | Segunda– Feira  | Chips de batata doce                                                                    | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 06/10/2026 | Terça-Feira     | Dadinho de tapioca com geléia de morango                                                | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 07/10/2026 | Quarta– Feira   | Muffin de laranja                                                                       | <b>Fruta</b> | Suco de fruta Ou água saborizada    |
| 08/10/2026 | Quinta– Feira   | Milho cozido                                                                            | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 09/10/2026 | Sexta– Feira    | <b>Especial Dia das Crianças</b><br>Bolo de chocolate + pioca caseira                   | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 12/10/2026 | Segunda– Feira  | <b>FERIADO</b>                                                                          | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 13/10/2026 | Terça-Feira     | logurte com cereal                                                                      | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 14/10/2026 | Quarta– Feira   | Polvilho + creme de queijo                                                              | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 15/10/2026 | Quinta– Feira   | <b>FERIADO</b>                                                                          | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 16/10/2026 | Sexta– Feira    | <b>FERIADO</b>                                                                          | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 19/10/2026 | Segunda – Feira | Tapioca mista                                                                           | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 20/10/2026 | Terça-Feira     | Cupcake red velvet com beterraba                                                        | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 21/10/2026 | Quarta– Feira   | Açaí + leite + granola                                                                  | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 22/10/2026 | Quinta– Feira   | Sanduíche natural                                                                       | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 23/10/2026 | Sexta– Feira    | Bolachinha de arroz com creme de queijo                                                 | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 26/10/2026 | Segunda – Feira | Brioche com creme de ricota                                                             | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 27/10/2026 | Terça-Feira     | <b>Sanduíche Sushi</b> — pão de forma enrolado com frango e queijo, cortado em rolinhos | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 28/10/2026 | Quarta– Feira   | Mini pizza de mussarela caseira                                                         | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 29/10/2026 | Quinta– Feira   | Waffle com mel                                                                          | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |
| 30/10/2026 | Sexta– Feira    | Wrap com creme de beterraba                                                             | <b>Fruta</b> | Suco de fruta<br>Ou água saborizada |