

- Os cardápios são elaborados por nutricionista considerando o valor nutricional necessário para cada criança.
- Os lanches são preparados na escola obedecendo todas as normas de segurança alimentar.
- Temos opções fixas de troca (sanduíche, tapioca, bolo) caso a criança não aceite o lanche principal.

DATA	DIA	ALIMENTO	FRUTA	BEBIDA
03/08/2026	Segunda- Feira	Tapioca de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
04/08/2026	Terça - Feira	Pãozinho de cenoura + creme de beterraba	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
05/08/2026	Quarta- Feira	Sorvete caseiro com cookies caseiro	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
06/08/2026	Quinta- Feira	Polvilho + creme de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
09/08/2026	Sexta-Feira	Muffin de cenoura	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
10/08/2026	Segunda- Feira	Pão de queijo mineiro	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
11/08/2026	Terça - Feira	Iogurte natural com cereal	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
12/08/2026	Quarta- Feira	Bolo de banana com aveia	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
13/08/2026	Quinta - Feira	Coxinha de frango com massa de batata doce ao forno	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
14/08/2026	Sexta-Feira	Cupcake de cenoura	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
17/08/2026	Segunda- Feira	Torradinha com creme de ricota e geléia de fruta	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
18/08/2026	Terça- Feira	Cachorro quente de carne moída nutritiva	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
19/08/2026	Quarta- Feira	Waffle com geléia de fruta artesanal	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
20/08/2026	Quinta - Feira	Açaí + leite + banana	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
21/08/2026	Sexta-Feira	Cupcake de laranja	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
24/08/2026	Segunda- Feira	Tapioca mista	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
25/08/2026	Terça - Feira	Wrap com creme de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
26/08/2026	Quarta- Feira	Sanduíche natural	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
27/08/2026	Quinta - Feira	Bolachinha de arroz com patê de queijo	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
28/08/2026	Sexta-Feira	Milho cozido	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada
31/08/2026	Segunda- Feira	Chips de batata doce	Fruta	Suco de fruta Ou água saborizada